



易经的奥秘

读书笔记

2010.1

Andy Wang

目录

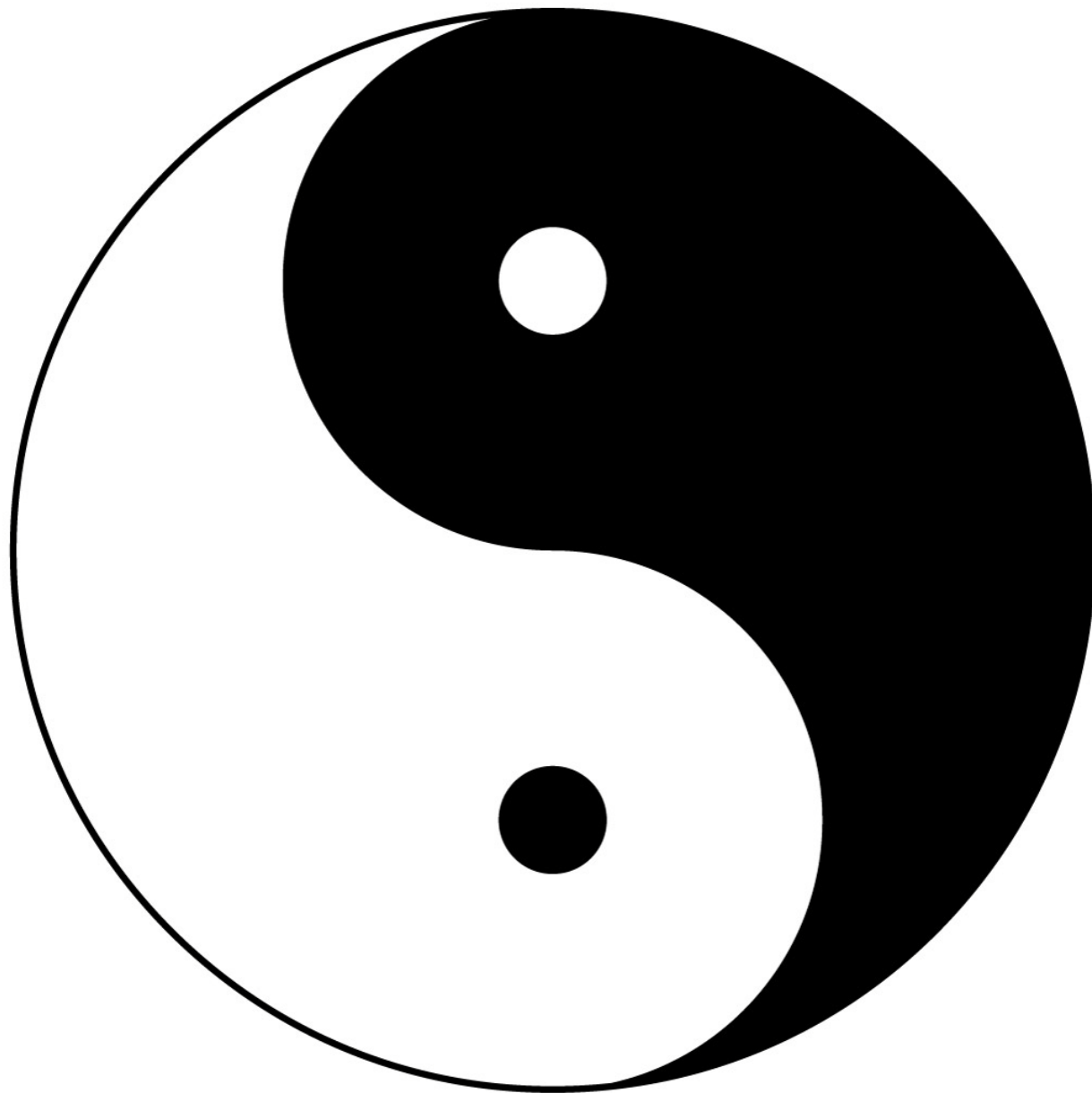
- 简介
- 一画开天地
- 太极
- 二仪
- 四象
- 八卦
- 64卦
- 解读乾卦
- 象数理占
- 简易占卜
- 最后的笔记

简介

- 《易经的奥秘》一书根据曾仕强教授在《百家讲坛》的同名讲座整理而成，除了播出的内容之外，还插入了大量的图片和语录，以及电视上未播出的部分内容。这是一本《易经》的入门书、导读书，本书的读者对象不分年龄、不分职业、不分文化层次、更不分高低贵贱，所有读者都可以轻松自如的学习《易经》这门古老而神秘的智慧经典；从中获得的智慧必将终生受益！
- 连接
 - Douban <http://www.douban.com/subject/4124876/>
 - Tudou http://www.tudou.com/programs/view/RBb_ndAwixk/
 - Dangdang http://product.dangdang.com/product.aspx?product_id=20718018
 - [易经的奥秘 连载 读书 腾讯网](#)
- 偶尔在电视百家讲坛看到，感觉很不错。所以想读读书。花了一个月时间读书，再加上以前看过的一些东西，做个学习总结。



一画开天地



太
极

两仪



阳

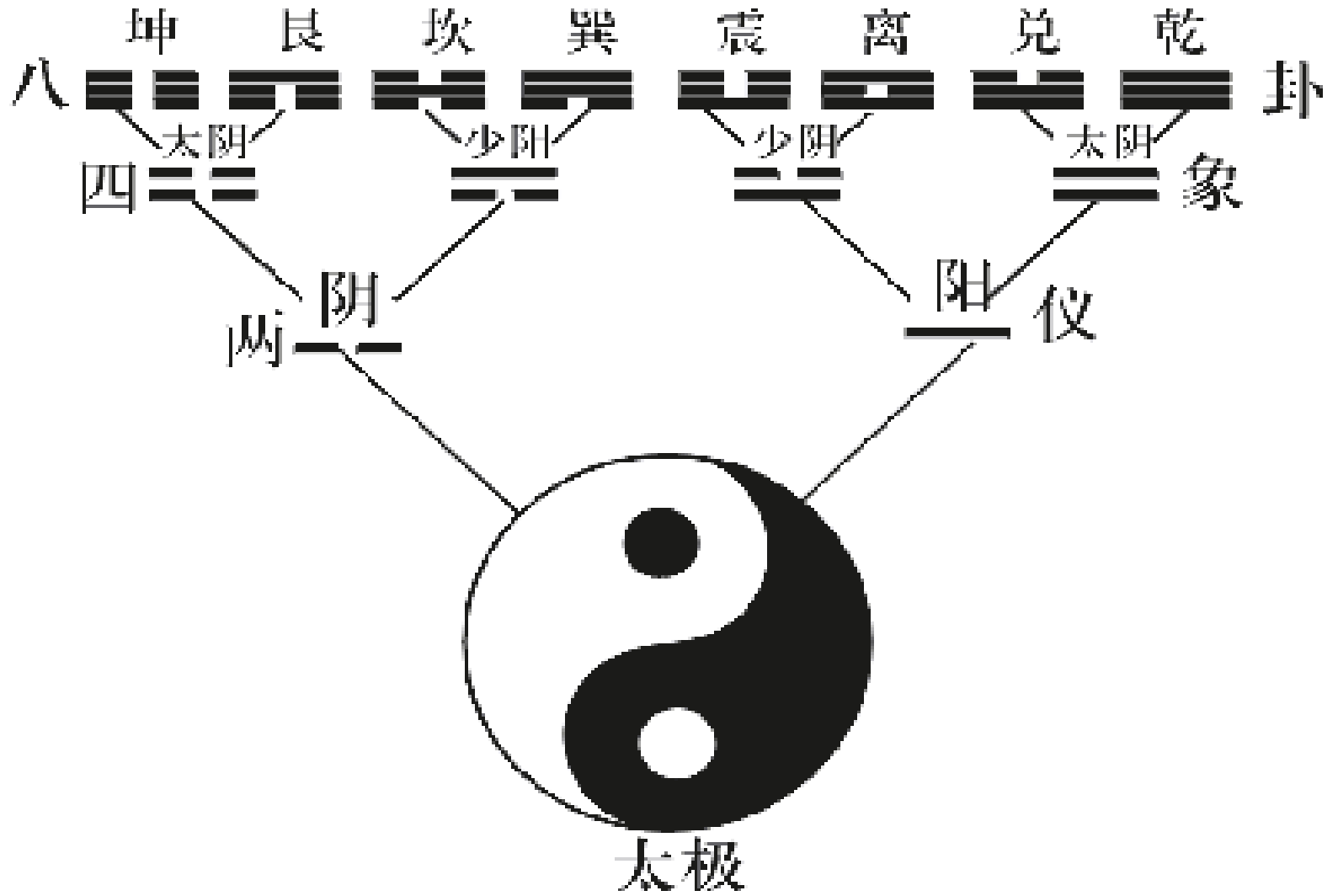


阴

四象



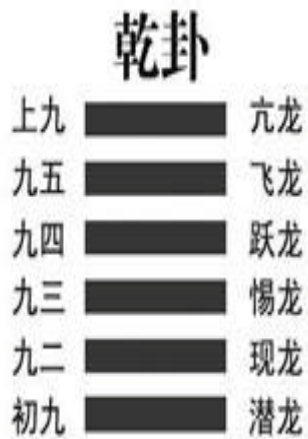
八卦



64卦

	天 ☰	澤 ☱	火 ☲	雷 ☳	風 ☴	水 ☵	山 ☶	地 ☷
天 ☰	☰ 乾	☱ 履	☲ 同人	☳ 無妄	☴ 姤	☵ 訟	☶ 退	☷ 否
澤 ☱	☰ 夬	☱ 兌	☲ 革	☳ 隨	☴ 大過	☵ 困	☶ 咸	☷ 萃
火 ☲	☰ 大有	☱ 睽	☲ 離	☳ 噬嗑	☴ 鼎	☵ 未濟	☶ 旅	☷ 晉
雷 ☳	☰ 大壯	☱ 歸妹	☲ 豐	☳ 震	☴ 恒	☵ 解	☶ 小過	☷ 豫
風 ☴	☰ 小畜	☱ 中孚	☲ 家人	☳ 益	☴ 巽	☵ 渙	☶ 漸	☷ 觀
水 ☵	☰ 需	☱ 節	☲ 既濟	☳ 屯	☴ 井	☵ 坎	☶ 蹇	☷ 比
山 ☶	☰ 大畜	☱ 損	☲ 賁	☳ 頤	☴ 蠱	☵ 蒙	☶ 艮	☷ 剝
地 ☷	☰ 泰	☱ 臨	☲ 明夷	☳ 復	☴ 升	☵ 師	☶ 謙	☷ 坤

解读乾卦



《易经》的第一个卦，就是乾卦。

乾卦的爻辞是：初九，潜龙勿用；

九二，见龙在田，利见大人；

九三，君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎；

九四，或跃在渊，无咎；

九五，飞龙在天，利见大人；上九，亢龙有悔。

用九，见群龙无首，吉。

这些话都代表着什么意思？我们又应该如何通过学习乾卦，来调整自己的人生呢？

乾卦的“用九”是：“见群龙无首，吉。”这句话的意思是说，当你表现得群龙无首的时候，你就大吉大利了。这不是很奇怪吗？我们平常想到或者听到群龙无首的时候，都是指负面的，贬义的，表示一个团体没有人领导，乱七八糟。可见是几千年来，我们传来传去传错了。因为群龙无首如果解释成一个团体没有好的领导，大家乱成一团，那就不可能是吉。

群龙无首的意思是，就算你是龙，你很了不起，但是处在不同的阶段，你也要有不同的调整，不能因为自己是龙，就一路走到底，否则会死得很惨。用现代话来讲，“见群龙无首”，最好解释成人生在不同的阶段，要做出不同的调整。

解义：

这六个阶段用六个字来代表，从底下算起：

第一个阶段叫潜。就是潜藏起来，暂时不要表现。

第二个阶段叫现。中国人通常不会马上表现出来，都是先藏一藏，等到合适的机会才表现出来。

第三个阶段叫惕，警惕的意思。如果你不表现，偶尔不警惕倒还无所谓；一旦表现了，再不警惕，那么你所有的缺点都会慢慢暴露出来。记住一句话，你只要一表现，四面八方的打击就可能都来了，所以一定要提高警惕，防范打击。

第四个阶段叫跃。就是你要想办法，找机会去跃登龙门。一生一世就等这个机会，看看跃不跃得过去。一登龙门，就身价百倍；要是跃不过去掉了下来，也就算了，就准备离休好了。

第五个阶段叫飞。这是人生的一个转折点，跃上去，飞龙在天，不得了，所以叫做飞。

第六个阶段叫亢，警惕意味很重。飞龙在天，很荣光，可是《易经》劝我们，当发展到第五个阶段的时候，大概要适可而止了，不能再过分了，再过分就是高亢，所以第六个阶段叫做亢，“亢龙有悔”。如果你的事业已经经营得很平稳，那就不要再盲目地强求做强做大，再下去可能会因为过度扩张而倒闭，最后一定是“亢龙有悔”。

象数理占

- 例：
 - 牛顿看见苹果落地（象）
 - 苹果多重、落地速度多快（数）？
 - 这些重量、速度、高度之间究竟什么关系呢（理）？
 - 后面如何运用呢（占，作出选择）？

简易占卜

- 三个硬币抛6次，三个背面为老阴，三个正为老阳，两背一正为少阴，两正一背为少阳。
- 6次的结果分别代表卦的初，二，三，四，五，上，这六个爻，其中老阳和老阴为爻就是动爻。。（最下面的是初，然后是二，三，四，五，上，是这个次序）。
- 如果没动爻就看本卦象，如果有1个动爻就看这句的爻辞，2个动爻看下面一个动爻的爻辞，3个动爻就看中间的动爻的爻辞，4个动爻就看下面那个不动的爻的爻辞，5个动爻就看不动的哪个爻辞，6个动爻直接看变卦。

最后的笔记

- 结论是，对易经增加了了解和认识，但依然没有明白和清楚。
- 只有等明年，再把曾仕强先生的其它易经著作再读完，再领悟下，再看能不能清楚。
- 这次最大的收获，是加深了对阴阳的认识。事情有阴，就有阳。对于那些不是A就是B的问题，阴阳是最好的回答。